



2008 auf der Basis der Vorträge zum Kongress „Wissenschaft und Spiritualität“ bei Herder erschienen. 6. Aufl. 2013. Preis: 9,99

Anlass zum Kongress war der Besuch des Dalai Lama in Freiburg 2007. Seine Rede ist in Auszügen ebenfalls in diesem Band und in Teilen den einzelnen Kapiteln vorangestellt.

Macht Denken Sinn? Wie können sich Spiritualität und Ratio begegnen? Und geht das überhaupt zusammen – Gefühle und Wissenschaft? Na logisch! Wir müssen uns nur vom Dogma eines allein rational begründeten Handelns verabschieden. Der Mensch ist mehr als Logik und Vernunft. Nur ein Zusammen von Spiritualität und Denken verleiht unserem Dasein Sinn. Erziehung zur Selbstgestaltung ist der Weg in die Zukunft. Was Wissenschaftler über den Zusammenhang von Geist, Seele und Hirn fürs Lernen und Leben sagen. Ein Buch über Erziehung und die Zukunft des Menschen.

Gerald Hüther, Prof. für Neurobiologie und Leiter der Zentralstelle für Neurobiologische Präventionsforschung der Psychiatrischen Klinik, Universität Göttingen.

Wolfgang Roth, Diplompsychologe, bis 2004 Prof. an der PH-Freiburg i. Br., Lehraufträge Uni Gießen und Verona.

Michael von Brück, Prof. für Religionswissenschaft an der Universität München, Yoga- und Zen-Lehrer.



www.herder.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	
<i>von Wolfgang Roth</i>	10
1. Ein neues Verständnis vom Menschen	23
Die biologischen Grundlagen der Spiritualität	
<i>von Gerald Hüther</i>	25
The Mindful Brain – das achtsame Gehirn	
<i>von Daniel Siegel</i>	38
Von der Neurobiologie zur Psychologie	
<i>von Wolfgang Roth</i>	56
2. Wissenschaft, Spiritualität und Glaube	75
Spiritualität und Wissenschaft	
<i>von Harald Walach</i>	77
Glaube und Vernunft – Religion, Erziehung und Zivilgesellschaft in Europa	
<i>von Antonin Wagner</i>	97

3. Spiritualität als Hoffnung	113
Zivilisation – eine Krankheit, die durch Erziehung geheilt werden könnte <i>von Claudio Naranjo</i>	115
Spirituell leben in einer auf kurzfristige Effizienz ausgerichteten Welt <i>von Michael von Brück</i>	132
4. Stufen und Wege zur Selbsterkenntnis	147
Erziehung – Therapie – Spiritualität <i>von Heinrich Dauber</i>	149
Praxis der Spiritualität <i>von Katharina Martin und Helmut Wetzel</i>	164
Anmerkungen	179
Literatur	183
Kurzbiographien der Autoren und Herausgeber	190